

SPRAWA NA TAK

NIE MA ZDROWIA BEZ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

WSPARCIE DLA OSÓB W WIEKU 15-29 LAT I ICH BLISKICH



OPIEKA zespołu specjalistów

(lekarz POZ,
psycholog, psychiatra
i konsultant społeczny)

Szukasz pomocy dla siebie?

- zgłoś się do lekarza POZ pracującego w zespole opieki - danych kontaktowych szukaj na odwrocie
- stwórz wraz z zespołem specjalistów swój plan zdrowienia i usamodzielniania
- poznaj historie osób, które poradziły sobie z wyjściem z kryzysu

Programem mogą zostać objęci mieszkańcy Poznania w wieku 15 do 29 lat, doświadczający kryzysu psychicznego.



WARSZTATY, wykłady, grupy wsparcia również dla bliskich

Nie wiesz, jak pomóc bliskiej Ci osobie?

- weź udział w zajęciach warsztatowych lub spotkaniach grupy wsparcia
- pomóż sobie i dowiedz się jak pomagać bliskiej osobie

Oferta zajęć skierowana jest do otoczenia osób w wieku 15-29 lat doświadczających kryzysu psychicznego, z terenu Poznania.



WSPARCIE w zatrudnieniu

(doradca zawodowy,
psycholog, trener pracy)

Potrzebujesz pomocy w aktywizacji po kryzysie?

- skorzystaj ze wsparcia w rozpoczęciu lub kontynuowaniu pracy
- uzyskaj pomoc w określeniu swoich predyspozycji lub zwiększeniu kwalifikacji

Wsparcie adresowane do osób korzystających z opieki zespołu specjalistów (zobacz wyżej). W ramach projektu planowane są płatne staże i darmowe kursy.



JAK UZYSKAĆ WSPARCIE?

Zgłoś się do jednej z trzech przychodni:



OPIEKA

zespołu specjalistów

(lekarz POZ,
psycholog, psychiatra
i konsultant społeczny)

SALVITA

Przychodnia Lekarza
Rodzinnego

Os. Lecha 120

Poznań

Tel. 61 877 84 01

CENTERMED

Przychodnia Lekarza
Rodzinnego

Ul. Św. Marcin 58/64

Poznań

Tel. 61 665 66 30
lub 508 301 535

NOVAMED

Poradnia Lekarza
Pierwszego Kontakt

Os. Bolesława Chrobrego 116

Poznań

Tel. 61 822 67 10

W poradniach uzyskasz szczegółowe informacje o sposobie współpracy z zespołem specjalistów.
Zagląдай też na naszą stronę: www.sprawanatak.pl i na profil **SPRAWANATAK** na Facebooku.



WARSZTATY,
wykłady, grupy wsparcia
również dla bliskich



WSPARCIE
w zatrudnieniu
(doradca zawodowy,
psycholog, trener pracy)

Jak skorzystać z tych form wsparcia dowiesz się w Fundacji CISZUM.

KONTAKT

ADRES:
Fundacja CISZUM
ul. Grunwaldzka 19
pok. 4.17 lub 4.21

TELEFON: 798 348 223
E - MAIL: sprawanatak@ciszum.pl

